

Vamos conhecer alguns benefícios de estimular a participação das crianças nas tarefas domésticas?

- Estimula o senso de responsabilidade, colaboração e autonomia;
- Aproxima interação entre pais e filhos e o respeito ao próximo;
- Melhora o desenvolvimento da coordenação motora;
- Auxilia na formação de uma rotina saudável;
- Contribui na formação de adultos autoconfiantes.

Como fazer?

- Deve-se explicar a importância de cada atividade e não tratá-la como uma imposição;
- O ideal é manter a criança por perto para que ela veja o que você faz (modelo);
- Comece com atividades bem simples e vá aumentando aos poucos o grau de dificuldade;
- Se seu filho ainda não consegue desempenhar alguma atividade relacionada com a idade, não tem problema!! Dê o tempo necessário para ele;
- Elogie sempre que tentar e valorize seu esforço, mesmo que não faça certo de imediato. Dessa forma, ele terá vontade e capacidade de tentar até acertar;
- É preciso muita paciência, mas lembre-se que será muito importante para construção de sua independência futura.

Crianças podem ajudar nas tarefas de casa!

- Ideias de funções para cada idade -



2 - 3 anos	4 - 5 anos	6 - 8 anos	9 - 11 anos	12 - 14 anos
Guarda brinquedos e livros	Arrumar a cama	Lavar e guardar a louça	Preparar lanches rápidos	Limpar banheiro
Tirar o prato da mesa	Ajudar a separar o lixo	Por e tirar a mesa	Limpar móveis e armários	Passar pano no chão
Guardar sapatos	Guardar roupas	Varrer	Trocar roupa de cama	Cuidar das plantas
Colocar a roupa suja no cesto	Guardar parte da louça	Dobrar roupas	Cuidar de animais	Cuidar de irmãos mais novos
Limpar pequenas superfícies	Ajudar a fazer a mesa	Pendurar roupa no varal	Ajudar no preparo da comida	Preparar pequenas refeições
Tirar a própria roupa	Tirar pó	Lavar quintal	Lavar as janelas	Por roupa para lavar
	Regar plantas	Guardar compras	Fazer lista de compras	Fazer compras pequenas
	Ajudar a alimentar pets	Separar roupa suja por cor	Lavar o carro	Arrumar a geladeira



www.blogdamimis.com.br

LEMBRE-SE: Vale tanto para meninas como meninos!!! Veja as dicas de acordo com as idades!!