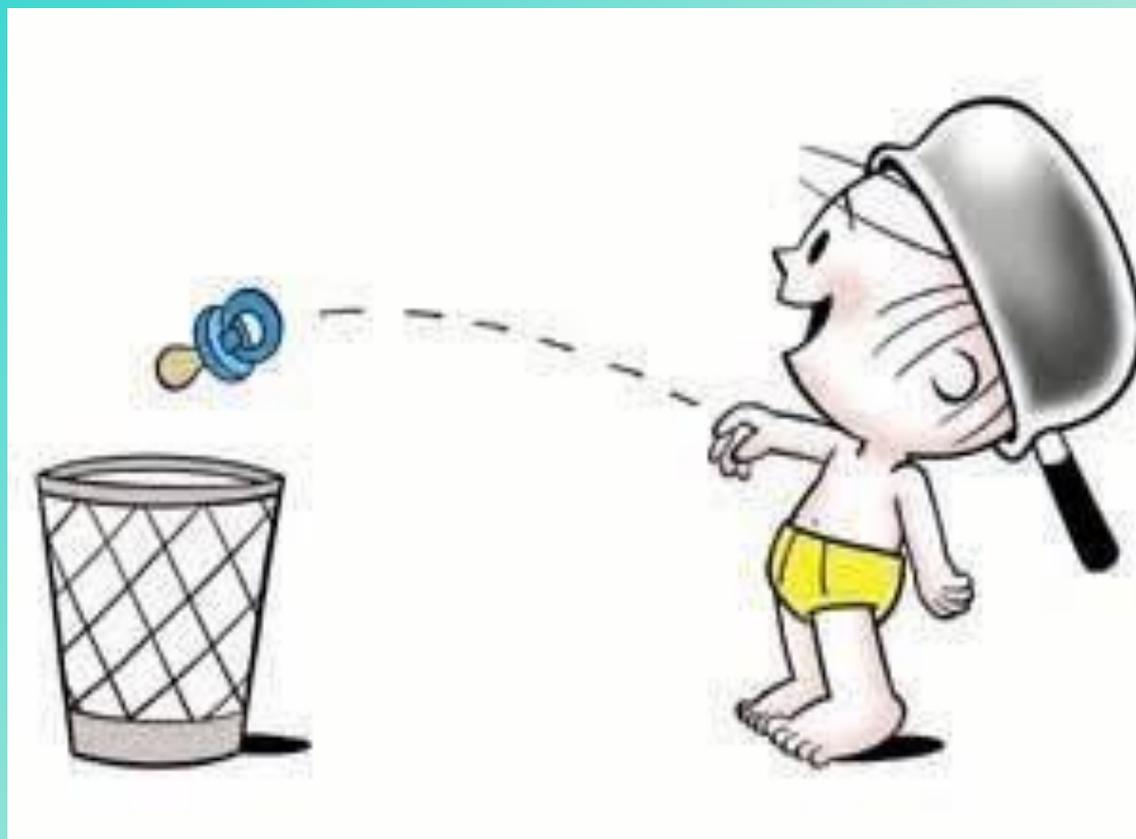
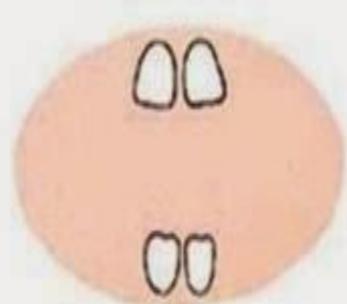


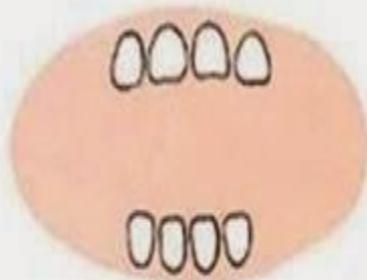
TCHAU CHUPETA



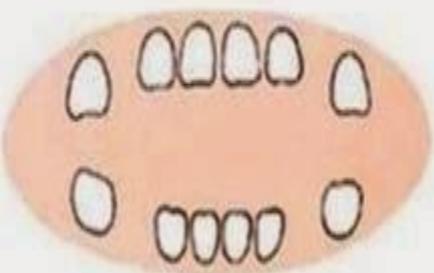
Dentinhas de Leite



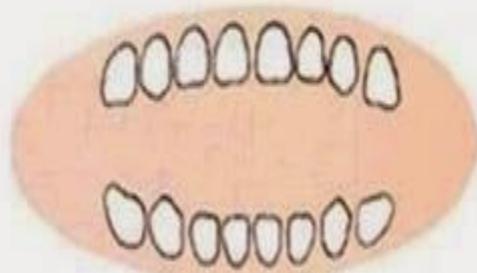
7-9
Meses



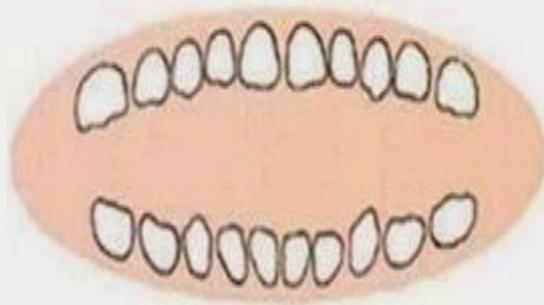
10-12
Meses



12-16
Meses



16-20
Meses

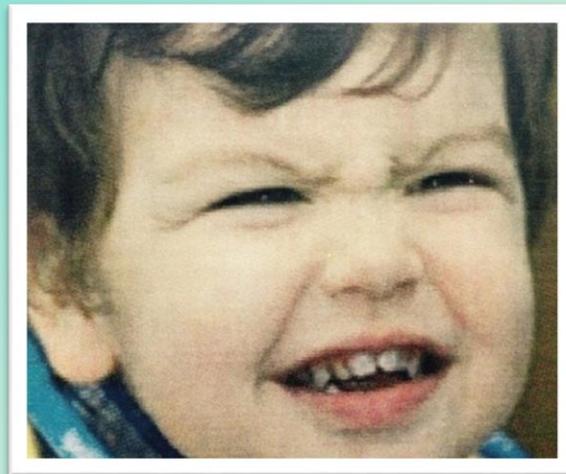


24-30
Meses



CHUPETA

- O uso de chupeta pode prejudicar a oclusão dentária, levando a deformação na arcada e problemas na mastigação.
- Pode causar mordida aberta, problemas na fala e em casos mais adiantados, problemas respiratórios como adenoide.
- Trocar a chupeta e o bico da mamadeira a cada 2 meses.



NÃO ESQUEÇAM !

Usar chupetas e mamadeiras com bicos ortodônticos.

Idade limite até 3 anos para usar chupeta.

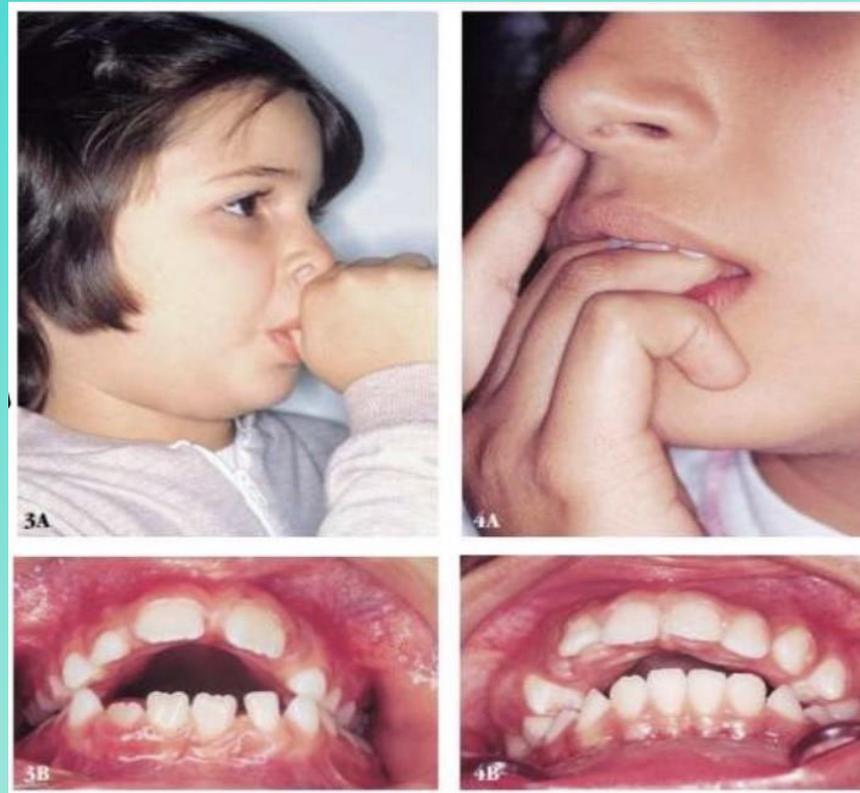


DICAS PARA TIRAR A CHUPETA

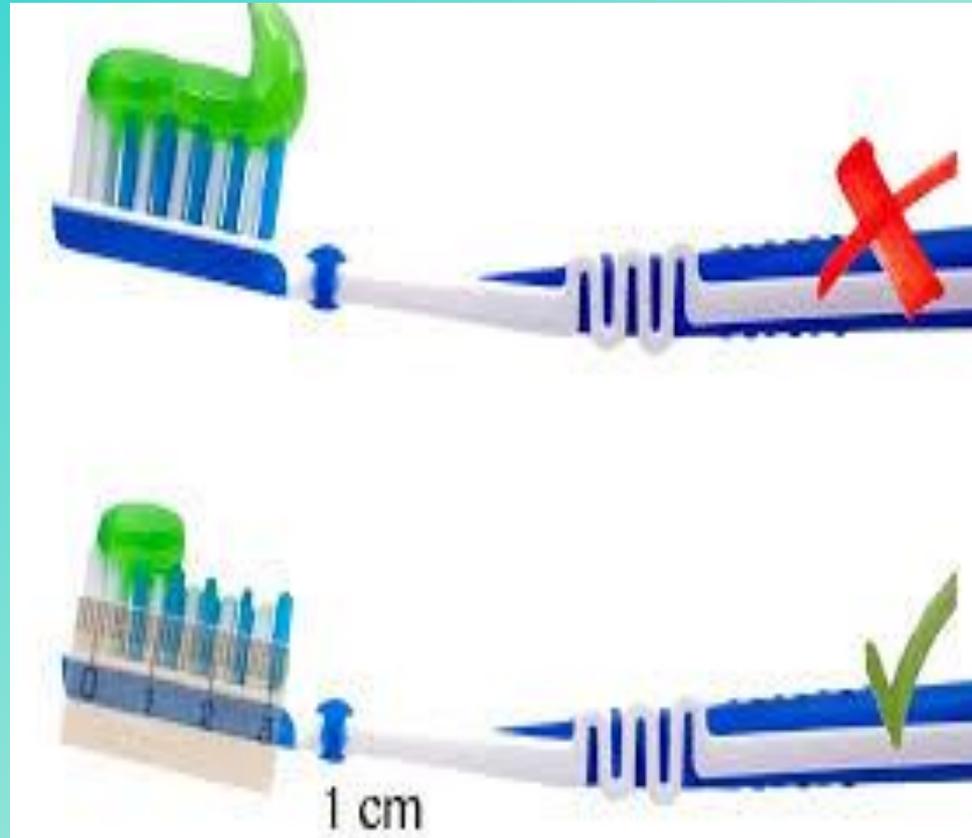
- Devemos retirar aos poucos, deixando seu uso em horários restritos de preferência à noite na hora de dormir.
- Não levar na escola.
- Pedir para a criança tirar chupeta da boca antes de falar.
- Tentar fazer a troca por brinquedo ou algo que ela queira muito.
- Marcar um dia para jogar fora.
- Não ceder nos dois primeiros dias, que são os mais difíceis.
- Família inteira ajudar no processo de retirada da chupeta.
- Substituir a mamadeira por copo com bicos.

HÁBITO DE CHUPAR O DEDO

- Devemos dar brinquedos para distrair as mãos, como por exemplo mordedores.



USO CORRETO DO CREME DENTAL



***MANCHAS CAUSADAS POR
EXCESSO DE FLUOR.
(FLUOROSE)***



Dedeiras

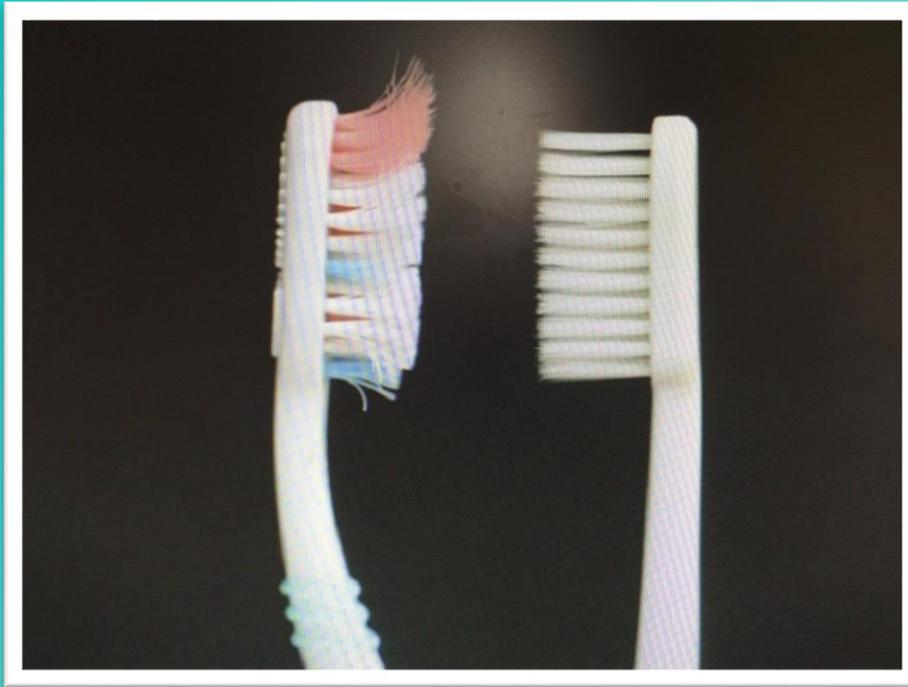
Usar massageando a gengiva e os primeiros dentinhos.



Escovação

- Devemos escovar 4 vezes ao dia, principalmente antes de dormir, horário que diminui a quantidade de saliva e aumenta o risco de cárie.
- Escovar junto com a criança, pois o exemplo nesta idade é fundamental.





Devemos trocar de escova dental a cada 3 meses.

Não se esqueçam, uma boa escovação deve durar pelo menos 2 minutos.



Prefeitura Municipal de Mogi Guaçu
Secretaria da Saúde
Secretaria da Educação
Centro Atendimento Odontológico
Dra Daniela de Paula Queluz
CRO 43.564